



## **БЮЛЕТИН НА СЕДМОКЛАСНИЦИТЕ**



**4, 5, 6 март 2015 ГОДИНА - ДНИ НА УСМИВКАТА**

**УСМИВКАТА Е НАЙ-КРАСИВОТО НЕЩО, КОЕТО МОЖЕШ ДА ОБЛЕЧЕШ!**

С ТАЗИ ИНИЦИАТИВА СЕДМОКЛАСНИЦИ ПРИЗОВАВАТ ВСИЧКИ МАЛКИ, ГОЛЕМИ И ОЩЕ ПО-ГОЛЕМИ УЧЕНИЦИ В 30 СОУ «Братя Миладинови» да забравят обидните думи и агресивни прояви и да се усмихват по-често!!!

УСМИВКАТА! Понякога тя е ключ към всяка врата. Или пък е отражение на щастието, което се чете в насълзени очи. Тя е най-добрият начин да направиш човека срещу теб щастлив. Понякога тя въздейства повече от думите, от писаното слово.

**Колко хубаво е да се усмихнеш, когато гледаш човек в очите, да го поздравиш с усмивка.** Щастлив е този, който умее да раздава усмивки.

**НЕКА ЧРЕЗ УСМИВКАТА СПОДЕЛЯМЕ С ДРУГИТЕ НАШАТА ОБИЧ!**

**Носете усмивката - размерът ѝ пасва на всички!**

Усмивката ще ви даде положително излъчване, което ще кара хората около вас да се чувстват добре!

Ако накараш човек да се усмихне, ще промениш света. Може би не целия свят, но неговия със сигурност!

**Никой по света не може да измери топлината на една усмивка!**



**УЧЕНИЦИТЕ ОТ СЕДМИ КЛАС СПОДЕЛЯТ МИСЛИТЕ СИ ЗА УСМИВКАТА:**

**Ванеса Русинова - 7а клас**

Усмивката...какво означава тя?! Усмивката се появява първо в сърцето и тогава грейва на лицето, защото весело сърце прави засмяно лице! Тя е онази красива емоция, която за пълноценен и хубав живот, трябва да изпитваме постоянно. Онова хубаво излъчване, което имаме когато сме щастливи или доволни, или пък благодарни..Тя е искреност и изразяване на хубавите емоции. Усмивката откриваме навсякъде около нас – върху лицата на водещите от сутрешното предаване, на съседката в асансьора, на продавачката в магазина, на шофьора на таксито, дори на белобрадия старец в парка...

Усмивката се показва в различни ситуации, а най-хубавите са тези, които най-малко очакваме. Тя е най-силната противоотрова за тъгата. Бъди в крак с модата, така че облечи красивата си усмивка и бъди искрено щастлив. Раздавай щастие с усмивките си и повярвай. Ще видиш колко по-красив и хубав ще стане светът, защото всички сме красиви усмихнати. Усмивката ни е безценна и невинна перла.

Тя е нашата магьосница орисница, която осве ни кара да изглеждаме красиви, прави живота ни лек и прекрасен. Така, че усмихни се и ще видиш колко изненадващо нещата ще се подредят по възможно най-хубавия начин. Усмихвай се често, защото макар и да не увеличиш дните на живота ти, със сигурност ще увеличиш живота в дните ти!

**Усмихвай се, защото не знаеш кой може да е влюбен в усмивката ти...Бъди щастлив!**



## **Рая Ковачева – 7в клас**

Усмивката е нещо велико. Не е ли невероятно как една усмивка може да оправи целия Ви ден, особено ако е от любим човек. Не знам за Вас, но на мен лично ми се е случвало.

Хората казват, че усмивката е най-хубавата дреха, която можеш да облечеш. Аз съм съгласна с това, защото животът е кратък и човек трябва да се усмихва дори да няма причина. Естествено не можем да се усмихваме през цялото време, ще имаме и лоши моменти, но това не ни оправдава за през останалото време.

Човек, който се усмихва често е щастлив човек. Усмивката подмладява човека. Когато си в лошо настроение излез навън и като видиш навсякъде около теб усмихнати хора и ти ще се усмихнеш.

## **Ванеса Иванова -7а клас**

Усмивката е едно от най-прекрасните неща, които Господ е създал за нас хората! Тя е красива и безценна, защото не ни струва нищо, за да се усмихнем, а получаваме толкова много, усмихвайки се...

Усмивката е огледало на нашето духовно състояние. Тя се появява първо в сърцето и след това грейва на лицето.

На всички ни е приятно да общуваме с усмихнати и ведри хора. Усмихнатите, лъчезарни, слънчеви хора носят със себе си огромен положителен заряд, който предават на околните и са източник на добро настроение, непринуденост и топлина!

Ако всеки от нас се усмихва един път повече всеки ден, в сравнение с предишния, животът ни и светът около нас ще станат по-красиви и по-добри. Усмивката не ни струва нищо, но ни дава много...

Тя прави по-богат този, който я получава, без да прави по-беден този, който я дарява. Усмивката трае само миг, но споменът за нея остава завинаги. Тя е най-добрият лек срещу тъгата и тревогата.

Не може да бъде купена, взета назаем или открадната, защото е нещо, което няма стойност ако не е дарена от сърце.

Оказва се, че тя е и много здравословна. Колкото повече се усмихваме, толкова по-добре се чувстваме! Никога не съм виждала лице, което се усмихва и да не е красиво. Трудно е да се усмихваме винаги, но само от нас зависи какви личности да бъдем и какъв да бъде светът около нас! И за това моят съвет е:

Да се ядосвам по-малко, да се радваме повече!

Да говорим по-малко, да казваме повече с усмивка!

Да мразим по-малко, да обичаме повече!

Тогава ще можем да се докоснем до толкова много прекрасни неща...

Та, ако някой не ви се усмихне - бъдете щедри и му дайте една от вашите усмивки!

С една дума усмивката прави чудеса!

Усмихвайте се и се обичайте!

## **Андреа Коцева - 7б клас**

Защо когато се усмихваме ни казват, че сме по-хубави?

Отговорът е прост.

Всеки човек е хубав, когато се усмихва.

Лошото е, че в днешно време хората забравят да се усмихват. Винаги бързат за някъде или не са в настроение. Имат твърде много работа за вършене, но нито едно от тези неща не е повод поне за един кратък миг да се усмихнете на дъщеря си, родителите си, приятелите си.

Усмивката е един вид аксесоар, които не бива да бъде забравян или оставен в страни за по-късно.

Представете си колко ще е хубаво, когато остарееете и имате бръчки не от постоянното мръщене, свиване на вежди, и нацупени уста, а затова че през целия си живот сте се усмихвали, радвали сте се дори и на малкото, защото е от сърце.

Много хора смятат, че ако човек се смее - това ще удължи живота му. Ако е така, бихте ли продължили да се усмихвате?

Отговорът на този въпрос е ДА, ще го направите, за да можете да сте по-дълго на земята.

Бъдете усмихнати! Всеки ден, всеки час, всяка секунда!

Това ви прави красиви, така както никоя дреха или грим не би могъл!



### Гергана Петрова -7в клас

Събуждам се с усмивка на лице  
и протягам двете си ръце.  
Усмивката от мен не слиза,  
тя при мене си седи и деня ми краси.  
На училище отивам  
и посрещат ме с усмивка пак,  
виждам тук и там лица засмени,  
хора с позитивни емоции заредени.  
Ала в дъното на коридора чувам плач  
и затичвам се завчас,  
гледам момиче с подути от плач очи,  
запитах я защо сама седи,  
през сълзи отвърна ми тя,  
че днес е сам сама...  
Погледнах я и ѝ казах "О, я се усмихни и  
другото го забрави!"  
Прегърнах я силно, сълзите ѝ изтрих  
и усмивка показа се на плахото лице.  
Казах ѝ дори да я боли,  
усмивката на лицето ѝ да стои,  
защото без нея имаме само празни лица,  
излъчващи горчивина.  
С топла усмивка отвърна ми тя  
и след това все така продължи-  
с усмивка на лице.  
И нивга не свали таз красива дреха-  
с усмивка до уши  
посреща всяка своя грешка.

### Рая Ковачева -7в клас

Усмивката- какво по хубаво от нея,  
може би песента на Проя.  
Но дори аз не смея  
с нея да те огрея.  
Излезеш ли ти-  
с усмивка винаги бъди,  
и приятел до теб доведи.  
Ще се смеете и пеете  
и заедно лудеете.  
Може дърво да посадите  
на него да се настаните,  
и усмивки да дарите.  
И видиш ли ти-  
сбъднахте мечти!  
На хората добри-  
пак се усмихни!

Една окуражаваща усмивка в подходящия момент може да подейства както слънчевата светлина на затворено цвете. Тя може да бъде повратна точка за всяко житейско изпитание.

**Усмивката е най-красивото нещо,  
което можеш да облечеш!**

*A Smile is the prettiest thing you can wear*