

# МЕНЮ - 30 СУ

27.11.2017г.- 01.12.2017г.

Утвърдено:

Директор:.....

Съгласувано:

Мед.лице:.....

## Понеделник-27.11.2017г.

1. Супа от пилешко месо със застойка-150гр. /119/

/ яйца, мляко, брашно /

2. Боб яхния -150гр/151/ /брашно/

3. Плод -250гр./415/

/ / Хляб – Добруджа /глютен/

**\*\*Общо за деня: Б – 30.2г; М - 13.7г; В – 61г; Е – 538Kcal**

## Вторник-28.11.2017г.

1. Таратор -150гр. /99/ / мляко /

2. Пиле с картофи -150гр./228/

3. Плод - 250гр./357/

Пълнозърнест хляб-семена, глютен

**\*\*Общо за деня: Б – 27.7г; М - 19.3г; В – 81.5г; Е – 681Kcal**

## Сряда-29.11.2017г.

1. Леща по манастирски -150 гр /105/ / целина /

2. Спагети болонезе - 150гр./285,335/

3. Бисквитена торта - 250гр. / Хляб – Добруджа /глютен/

**\*\*Общо за деня: Б – 30.2г; М - 13.7г; В – 61г; Е – 520Kcal**

Хляб – Добруджа /глютен/

**\*\*Общо за деня: Б – 29.2г; М - 18.8г; В – 75.1г; Е – 623Kcal**

## Четвъртък-30.11.2017г.

1. Зеленчукова супа -150гр. /112/

/ мляко, яйца, брашно /

2. Винен кебап със задушен ориз- 150гр. /241/

3. Плод -250гр./мляко/389/

Пълнозърнест хляб-/семена, глютен/

**\*\*Общо за деня: Б – 29.5г; М - 19.9г; В – 68.1г; Е – 568Kcal**

## Петък-01.12.2017г.

1. Кремсупа картофи -150гр. /102/

/ брашно, мляко /

2. Риба на фурна с г-ра -150гр. /216/ / риба/ / Кюфтета с г-ра – 150гр

г-ра: зеле с моркови

3. Компот -250гр. // Хляб – Добруджа /глютен/

**\*\*Общо за деня: Б – 23.9г; М - 15.8г; В – 80.4г; Е – 564Kcal**

**\*\*Б - белтък**

М- мазнини

В-въглехидрати

Е-енергия

Менюто е съобразено с изискванията на Наредба № 37, Наредба №9 на МЗХ и Рецептурника за ученическо столово хранене

**ПОЖЕЛАВАМЕ ВИ ПРИЯТЕН АПЕТИТ**

\*Алергените в менюто са подчертани.

\*Менютата са изготвени съгласно Сборник рецепти за ученически столове и бюфети от 2012г.